

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	À la carte
27 août - 28 janvier	Soupe Boeuf & Orge	Soupe Tomates & Nouilles	Soupe Poulet & Riz	Soupe au Chou	Potage Maraîcher	Petite soupe 1,00\$ - Grande 1,50 \$
24 septembre - 25 février	Pâtes	Boulettes Suédoises	Le Grand Saladier			Crudités & trempette au yogourt 1,25 \$
22 octobre - 1 avril	Sauce fruits de Mer	Riz vapeur	(Salade personnalisée)	Pizza Maison ♣	Poutine Maison	Petite salade César 2,75 \$
19 novembre - 29 avril	Salade César	Légumes	Œufs / Jambon	Crudités Variées	Poulet ou Italienne	Grande salade César 4,00 \$
17 décembre - 27 mai	Muffins ♥	Croustade aux Fruits ♥	Poulet / thon	Compote de Fruits	Légumes	Salade repas Poul./Jam./Œufs 5,50 \$
			Brownies ♥		Yogourt - Fruits Frais	<b>Commander la salade-repas avant 9h30</b>
3 septembre - 4 février	Soupe Boeuf & Orge	Soupe Jardinière	Soupe Tomate & Riz	Soupe Poulet & Légumes	Crème du Jour	Wrap au jambon ou poulet ♥ 3,00 \$
1 octobre - 11 mars	Poulet Général Tao	Lasagne ♣	Le Grand Saladier	Burger au Bœuf	Pâté Chinois ou	Sandwich :
29 octobre - 8 avril	ou Poulet au Beurre	Salade César	(Salade personnalisée)	Laitue - Tomate	Tourtière	Oeufs / Poulet / Jambon 3,00 \$
26 novembre - 6 mai	Riz aux Légumes	Gelée aux Fruits	Œufs / Jambon	Crudités	Pomme de Terre Purée	Panini jambon-fromage ♥ 3,50 \$
7 janvier - 3 juin	Cupcake ♥		Poulet / thon	Biscuits aux Fruits ♥	Légumes	Pizza aux tomates 2,00 \$
			Gâteau aux Carottes ♥		Yogourt-Fruits Frais	Dessert du jour 1,00 \$
10 septembre - 11 février	Soupe Tomates & Nouilles	Soupe Poulet & Riz	Soupe aux Lentilles ♣	Soupe à l'Oignon	Potage du Jour	Collation aux fruits 0,50 \$
8 octobre - 18 mars	Bâtonnets de Poisson	Tacos au Boeuf	Le Grand Saladier	Spaghetti	Hot chicken ou	Lait 200 ml 1,00 \$
5 novembre - 15 avril	Patates Rissolée	Laitue - Fromage	(Salade personnalisée)	ou Macaroni	Brochette de Poulet	Lait au chocolat 200 ml 1,25 \$
3 décembre - 13 mai	Salade de chou	Salsa - Crème Sûre	Œufs / Jambon	Sauce à la Viande	Riz aux Légumes	Lait au chocolat 500 ml 2,50 \$
14 janvier - 10 juin	Yogourt - Fruits Frais	Mousse du Jour	Poulet / thon	Salade César	Salade style Grec	Jus de fruits ou Eau de Source 1,00 \$
			Gâteau aux Bananes ♥	Carrés aux Fruits ♥	Muffins ♥	Croustilles 1,25 \$
17 septembre - 18 février	Soupe Poulet & Légumes	Soupe tomates & riz	Soupe Jambon & nouilles	Soupe Boeuf & Nouilles	Crème du Chef	<h3>Bon matin</h3>
15 octobre - 25 mars	Tortellini	Quiche à la	Le Grand Saladier	♥ Fajitas au Poulet	Burritos ou	
12 novembre - 22 avril	Sauce Rosée	Saucisses Italienne	(Salade personnalisée)	Laitue - Salsa	Pains Farcis	
10 décembre - 20 mai	Salade César	& Légumes	Œufs / Jambon	Crème Sûre	Salade de Chou	
21 janvier - 17 juin	Carré du Randonneur	Patates Risolées	Poulet / thon	Crudités	Crudités - Trempette	
		Gelée aux Fruits	Pouding Chômeur ♥	Pouding	Muffins ♥	Muffin Anglais ♥ 3,50 \$
Repas complet (soupe, met principal, dessert, jus ou lait ou eau) incluant 75 à 100 g de protéine, féculent et légumes			<b>La vente de billets aura lieu en tout temps à la cafétéria (argent comptant ou chèque à l'ordre de « Les P'tits Becks Fins »).</b>  <b>Pour informations: Jacqueline Mercier (514) 884-3610</b>  <a href="mailto:lesptitsbecsfins@hotmail.ca">lesptitsbecsfins@hotmail.ca</a>			Muffin maison ♥ 1,00 \$
Argent comptant : 5,75 \$						Parfait fruits & yogourt 2,75 \$
Assiette seulement : \$4,25						Bol de fruits frais 2,75 \$
Carte 5 repas: 28,00 \$ (5,60 \$ le repas)						Galette maison à l'avoine ♥ 1,00 \$
Carte 30 repas : 162,00 \$ (5,40 \$ le repas)						
Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison						

♣ Ajout de fibres (légumineuses)  
♥ Pain ou farine à grains entier