

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	À la carte			
28 août	29 janvier	Crème patates douces	Soupe Tomates & orge	Soupe au chou	Soupe Poulet & nouilles	Potage maraîcher	Petite / Grande soupe	1,00\$ - 1,50 \$		
25 septembre	26 février	Pâtes	Tacos au Bœuf ♣	Bar à Salade	Pizza maison ♣	Brochette de Poulet	Crudités & trempette au yogourt	1,25 \$		
23 octobre	2 avril	Sauce du Chef	Laitue-fromage	Œufs / Jambon	Fromage	Riz aux Légumes	Petite/Grande salade César 2,75\$	4,00 \$		
20 novembre	30 avril	Salade verte	Salsa - crème sûre	Poulet / thon	Salade César	Salade	Salade repas Poul./Jam./Œufs	5,50 \$		
18 décembre	28 mai	Yogourt-fruit frais	Crudités			Yogourt-fruit frais	Wrap au jambon ou poulet ♥	3,00 \$		
		Muffins ♥	Croustade aux fruits ♥	Brownies ♥	Compote de fruits	Muffins ♥	Sandwich aux œufs ♥	3,00 \$		
4 septembre	5 février	Soupe Tomate & nouilles	Potage de carottes	Soupe minestrone	Soupe Poulet & nouilles	Crème de poireaux	Sandwich au jambon ♥	3,00 \$		
2 octobre	12 mars	Burger Bœuf OU	Lasagne ♣	Bar à Salade	Sous-marin Italien	Poulet Général Tao	Sandwich au poulet ♥	3,00 \$		
30 octobre	9 avril	Hot-dog européen	Salade César	Œufs/Jambon	Laitue	ou au beurre	Panini jambon-fromage ♥	3,50 \$		
27 novembre	7 mai	Laitue - tomate		Poulet/thon	Crudités	Riz aux légumes	Pizza aux tomates	2,00 \$		
8 janvier	4 juin	Crudités				Yogourt-fruit frais	Dessert du jour	1,00 \$		
		Yogourt fruit frais	Gelée aux fruits	Gâteau aux carottes ♥	Carrés aux fruits ♥	Muffins ♥	Collation aux fruits	0,50 \$		
11 septembre	12 février	Crème de chou-fleur	Soupe Bœuf & Orge	Soupe à L'oignon	Soupe aux Lentilles ♣	Soupe Poulet & Légumes	Lait 200 ml	1,00 \$		
9 octobre	19 mars	Filet de Poisson	Boulettes Stroganoff ♣	Bar à Salade	Poutine italienne ♣	Poulet BBQ	Lait au chocolat 200 ml	1,25 \$		
6 novembre	16 avril	Riz aux légumes	Nouilles aux Oeufs	Œufs/Jambon	à la saucisse	Cuisse ou Pilon	Lait au chocolat 500 ml	2,50 \$		
4 décembre	14 mai	Mais	Haricots verts	Poulet/thon	Salade de chou	Purée pomme de terre	Jus de fruits ou Eau de Source	1,00 \$		
15 janvier	11 juin	Yogourt-fruit frais				Légumes	Croustilles	1,25 \$		
		Muffins ♥	Clafoutis	Gâteau aux bananes ♥	Croustade aux fruits ♥	Yogourt-fruit frais	<i>Bon matin</i>			
18 septembre	19 février	Crème de Brocoli	Soupe Boeuf & Nouilles	Soupe aux Légumes	Soupe Tomates & Riz	Soupe Poulet & Nouilles			Muffin Anglais ♥	3,50 \$
16 octobre	26 mars	Spaghetti Boulettes ♥	Escalopes de Porc	Bar à Salade	♥ Fajitas au Poulet	Pâté Chinois			Oeuf-Jambon-From.	
13 novembre	23 avril	ou Macaroni-Bœuf ♥	Purée pomme	Œufs / Jambon	Laitue - Salsa	Salade de Betteraves			Grill cheese ♥	3,00 \$
11 décembre	21 mai	Salade César	de terre	Poulet / thon	Crème sûre				Biscuit pépittes/macadam	0,75 \$
22 janvier	18 juin	Pain à l'ail ♥	Légumes		Crudités	Yogourt-fruit frais			Muffin maison ♥	1,00 \$
		Yogourt-fruit frais	Biscuits du jour ♥	Pouding chômeur ♥	Carré du randonneur ♥	Muffins ♥	Parfait fruits & yogourt	2,75 \$		
Repas complet (soupe, met principal, dessert, jus ou lait ou eau) incluant 75 à 100 g de protéine, féculent et légumes Argent comptant : 5,75 \$ Carte 5 repas: 28,00 \$ (5,60 \$ le repas) Carte 30 repas : 162,00 \$ (5,40 \$ le repas)				La vente de billets aura lieu en tout temps à la cafétéria (argent comptant ou chèque à l'ordre de « Les P'tits Becs Fins »). Pour informations: Jacqueline Mercier (514) 884-3610 lesptitsbecsfins@hotmail.ca			Bol de fruits frais		2,75 \$	
							Galette maison à l'avoine ♥	1,00 \$		
Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison							♣ Ajout de fibres (légumineuses) ♥ Pain ou farine à grains entier			